

たくさんボールを打ってメキメキ上達！

# メキメキ球出し

コーチが60分間球出しを行う『メキメキ球出し』を下記の日程で開催します。

ストローク、ボレー、スマッシュすべてのショットを基本の  
反復練習やショットを組み合わせた応用練習のメニューで行います。

## 2025年6月スケジュール

16日(月) ①8:00～9:00

②10:00～11:00

- 対象 中学生以上のテニス経験者
- 料金 1,100円(税込み) ※当日窓口にてお支払い
- 定員 最大12名
- 申込み  
お電話・FAXで事前に申し込みください。

**※キャンセル期限は3日前までとなります。**

**※雨天中止の場合は6月15日(日)19時に鴨谷体育館HPにて連絡します。**

※お申込後の参加者の変更は不可と致します。

※緊急時による当施設の休館の場合は中止となります。

お電話でお問い合わせ頂くか、鴨谷体育館HPをご確認ください。

**★参加者プレゼントキャンペーン★**

**ご参加いただいた方全員に、「アシックスボールペン」プレゼント！**

【申込み・問合せ先】

鴨谷体育館・荒山テニスコート

主催：指定管理者(さかい健幸スポーツコミュニティ)

電話番号：072-297-0005 / FAX：072-297-0105

鴨谷体育館HP

